



Prävention & Longevity – Wissenschaft oder Hype?



Was macht ein langes, erfülltes, gesundes Leben aus? Wir diskutieren, was Wissenschaft und Gesundheitssystem zur Prävention und zum Trend der Langlebigkeit sinnvollerweise beitragen können und wo die Grenze zu einem Hype zu ziehen ist.

Wann:

Mittwoch, 1. Oktober 2025, 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr, anschliessend Netzwerkapéro

Wo:

Hotel Marriott Zürich, Neumühlequai 42, Zürich
(in der Nähe des Hauptbahnhofs)

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 24. September 2025:

<https://www.fdp-frauen-zh.ch/ueber-uns/events/agenda-detail/news/3-gesundheitsgipfel>



Ein herzliches
Danke schön
an unsere Partner:



In Zusammenarbeit mit:





Organisation, Moderation und Begrüssung:

**Dr. med. Bettina Balmer, FDP Nationalrätin und Kinderchirurgin,
Präsidentin FDP Frauen Schweiz**



**Irina Grossenbacher, Ärztin, Master of Public Health,
Pharma Managerin, FDP Frauen Kanton Zürich**



Inputreferate:

Dr. Fridolin Marty, Leiter Gesundheitspolitik, Economiesuisse
Was sind die Determinanten und Ideale der Langlebigkeit für ganze Gesellschaften und was hat es mit den Blue Zones auf sich?



Lic. iur. Philomena Colatrella, RA, CEO CSS
Länger gesund leben – Perspektiven zu Prävention und Langlebigkeit aus der Sicht eines Krankenversicherers



**Prof. Dr. et. phil. Milo Puhan, Direktor Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention der Universität Zürich**
Blick der universitären Public Health Forschung auf Prävention und Langlebigkeit: Welche Stossrichtungen verfolgt die Wissenschaft bei der Prävention und ab wann ist Longevity nur ein Hype?



Leonardo Genoni, Eishockeygoalie Schweizer Nationalmannschaft
Welche Gedanken macht man sich zu Prävention und Longevity als Spitzensportler? Gibt es Rezepte gegen vorzeitige Alterung, wenn der eigene Körper stark beansprucht wird?



Paneldiskussion – Fragen und Diskussion mit dem Publikum, anschl. Netzwerkapéro